

# IL Gneist Inviterer til KM mellomdistanse

09.05.10



## Fremmøte og parkering:

[Ytrebygda skole](#) merket fra rundkjøring i Birkelands krysset.

Kart:	Målestokk	Ekv
Ytrebygda	1:7500/1:10 000	5m
Løype 1 og 2 i 1:10 000, øvrige 1:7500.		

Alle kart er godkjente utskrifter, levert av godkjent leverandør JOW-DAK.

## Terreng:

Blanding av løvskog og høy granskog, mye stier.

## Påmelding:

[Online påmelding](#) (evt til [magne.knudsen@gmail.com](mailto:magne.knudsen@gmail.com))

## Påmeldingsfrist er torsdag 6. mai kl.18:00.

Etteranmelding frem til fredag 7. mai kl. 18:00

Evt. på løpsdagen frem til 30 min før første start i sekretariatet.

## Kvitteringsystem

EKT. Brikkeleie kr. 25,- (begrenset antall leiebrikker)

## Første ordinære start kl. 13:00.

Start lister legges ut på <http://gneist.no/> fredag 7.mai.

N-åpen kan starte fra 12:30.

Ca. 20.min å gå til start. Alle klasser.

**Startkontingent:**

- 16år                      ordinær 60,-              etteranmelding 90,-  
17år -                      ordinær 100,-              etteranmelding 150,-

**Premiering:**

Medaljer i mesterskaps klasser, øvrige klasser i henhold til gjeldende regler.

**Klasseinndeling:**

Løype	Lengde	Nivå	Klasse
1	3,5km	A	<b>H17</b>
2	2,6km	A	<b>D17, H15-16</b>
3	2,1km	B	<b>D15-16, H13-14, D60, H60</b>
4	1,6km	B	<b>D13-14</b>
5	1,6km	C	D-10, H-10, D11-12, H11-12, D13-16C, H13-16C, D17-C, H17-C
6	1,5km	N	D11-12N, H11-12N, H13-16N, D13-16N, D17-N, H17-N, N-Åpen

Mesterskaps klasser er uthevet. Kartene i løype 1-4 deles ut i start øyeblikket. Kartene i løype 5 og 6 ligger lags posene. Løse post beskrivelser på start.

**Småttroll:**

Fra samlingsplass. 20 kr.

**Barneparkering:**

Barneparkering må bestilles ved [epost](#) (innen 5. mai kl 18.00)

**Salg:**

Salg av brus, kaffe, kaker med mer.

**Løypelegger**

Magne Lokøen Knudsen, 48284247

**Løpsleder**

Jarle Rognø, 90899734

**Hjemmeside:**

Info/startlister/resultater/nyheter etc. <http://gneist.no/>

**Vask/garderobe:**

Våt klut